

# Ikigai

Exemple d'animation mensuelle

Pour en savoir plus, rejoignez l'espace membre de Hermine & Sakura

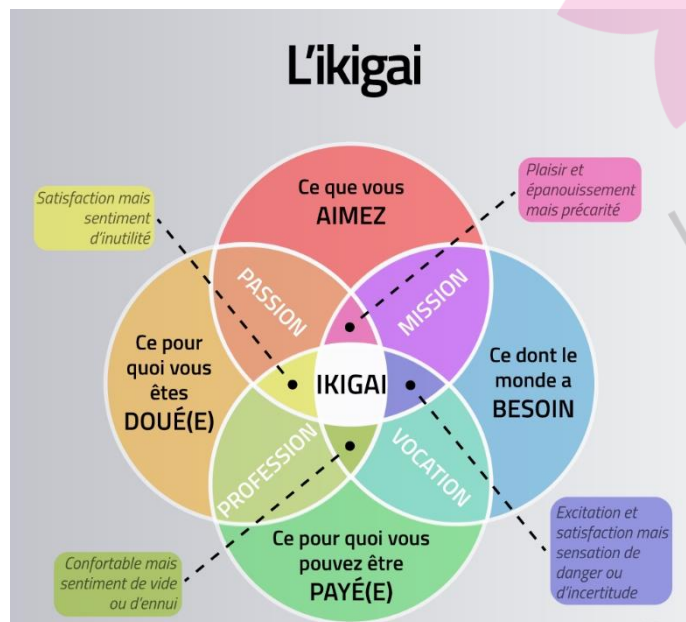
生き甲斐

Ikigai

une raison d'être

Comment définir l'ikigai ? Plus qu'un long discours, Ikigai correspond à l'intersection de ce que l'on aime, de ce que pour quoi on est doué, de ce dont le monde a besoin et ce pour lequel on peut être rémunéré.

Confucius a dit : « Choisissez un travail que vous aimez et vous n'aurez pas à travailler un seul jour de votre vie ».



## Les concepts :

L'ikigai se base sur 4 concepts, et la présentation graphique permet ensuite de mieux les appréhender :

- Ce que j'aime
- Ce pour quoi je suis doué
- Ce dont le monde a besoin
- Ce pour quoi je suis payé

L'objectif est donc de "joindre l'utile à l'agréable" et de faire en sorte que notre principale activité regroupe l'ensemble des concepts.